

**ESERCIZI
PER LO
SVILUPPO
DELLE
COMPETENZE
COGNITIVE**

FOCALIZZAZIONE E ATTENZIONE SELETTIVA

Lo sguardo ora viene rivolto allo stimolo e va mantenuto per il tempo necessario alla raccolta di informazioni.

Anche questa competenza si sviluppa e potenzia già dalla prima infanzia e sarà fondamentale anche quando il bambino si approccerà al metodo di studio, in quanto dovrà orientarsi nella pagina ed estrapolare le nozioni da interiorizzare.

AUTOCONTROLLO PSICOMOTORIO

E' la capacità di modulare i propri movimenti secondo le necessità dell'attività a cui si sta partecipando.

Nelle ultime generazioni è difficile da ritrovare per cui è importante insegnare ai bambini che sono capaci di gestire le varie parti del loro corpo.

I vantaggi sono molteplici, non ultimo la capacità di stare seduti in modo adeguato quando si scrive o si mangia a tavola.

In questo documento sono elencate alcune attività già sperimentate in classe prima e seconda, ce ne sono molte altre e molte di più possono essere ideate da ciascun insegnante, a seconda delle proprie attitudini e dei propri interessi.

Buon divertimento!