

# GUIDA AL METODO LIFE SCHOOL FAMILY

## DALLA NOSTRA CULLA EDUCATIVA ALLA TUA CASA (O CLASSE)

Studiare con il Metodo a Spirale significa non scalare una montagna tutta d'un fiato, ma girarci intorno con calma, salendo di livello un po' alla volta.

Ecco come usare i materiali del kit per una Fatica Sana.

### Primo Giro: L'Immersione

L'obiettivo è capire "di cosa stiamo parlando" senza sforzo mnemonico.

- Guarda il Video: Inizia con il video. È il tuo trailer: ti dà il contesto visivo e l'atmosfera.
- Ascolta l'Audio: Mentre fai altro (o ti rilassi), ascolta il podcast. La multimodalità uditiva prepara il cervello ai concetti più complessi.
- Colora l'Immagine: Prendi i pastelli e colora l'immagine o la mappa.

Sono mediatori muti potentissimi: mentre le mani colorano, la mente rielabora le informazioni appena sentite in modo rilassato.

### Secondo Giro: La Costruzione

Qui entriamo nel vivo con le Slide e l'Infografica.

- Esplora le Slide: Leggi le slide. Non devi imparare tutto, devi solo "vivere" la situazione.
- Naviga l'Infografica: Usa l'infografica e la mappa mentale per vedere i collegamenti.

Ti serve a capire come i pezzi del puzzle stanno insieme.

### Terzo Giro: La Sfida

Mettiamo alla prova le tue competenze con creatività.

- Le Fonti: Approfondisci attraverso gli spunti che trovi nelle fonti.

È qui che diventi un vero esperto.

- Verifica delle Competenze:

Scegli il font che preferisci (Comic Sans o Open Dyslexic).

Non è un test da ansia, ma si tratta di giochi di ruolo per immergersi realmente negli argomenti che stai studiando.

### **Il tocco inclusivo:**

- Accessibilità: Abbiamo incluso i font Open Dyslexic e Comic Sans per rendere la lettura un piacere per tutti, abbassando il carico cognitivo.
- Economia della Relazione: Se un giorno l'energia è bassa, limitati a guardare l'infografica. La spirale continuerà a girare anche domani.

### **Il Consiglio della Mamma-Professionista**

Se senti salire la tensione, fermati. Usa l'Umoremetro: se siamo nella zona rossa, chiudiamo i materiali e andiamo a fare una corsa all'aperto o a giocare con i Lego.

Torneremo sulla "spirale" domani, con il sorriso.

Buona scoperta, libera e sensoriale!

*Mary*

