## STRUMENTO COMPENSATIVO PER ESERCITARE LA GRAFIA, L'ATTENZIONE E LA PRECISIONE NELL'ADHD.





## Lavorare con calma e precisione

Colora un quadretto alla volta con colorica piacere : lentamente vicino ai bordi e più velocemente all'interno. Attento a non uscire dai contorni.

Ripassa con precisione i contorni dei quadretti che hai colorato come nell'esempio ripassa un lato alla volta ,con calma.

Usa un pennarello scuro con la punta fine



