

CREA LA TUA BOTTIGLIA SENSORIALE

Esplosione di colori



Pedagogista gentile



INTRODUZIONE PEDAGOGICA

La bottiglia sensoriale colorata non è solo un oggetto visivamente attraente, ma rappresenta un vero e proprio strumento educativo multisensoriale. Grazie all'uso di pon pon soffici e pietre colorate, il bambino è stimolato ad osservare, riconoscere, classificare e raccontare ciò che vede, in un'esperienza che coinvolge corpo, mente ed emozioni.

Questa bottiglia è utile per:

- Sviluppare l'attenzione visiva: i colori vivaci e i contrasti tra materiali aiutano a mantenere lo sguardo attivo e concentrato.
- Allenare la discriminazione cromatica: un'occasione per nominare, confrontare e classificare colori e forme.
- Favorire la regolazione emotiva: osservare il movimento lento dei materiali aiuta a rallentare il respiro e il ritmo interno.
- Stimolare il linguaggio descrittivo: il bambino può raccontare ciò che vede, esprimere preferenze o inventare storie.
- Sostenere la mindfulness: l'osservazione consapevole è un primo passo per coltivare il qui e ora.

È una proposta semplice ma potente, adatta sia per lavori individuali, sia per l'uso in piccoli gruppi, in ambito educativo, familiare o laboratoriale. Può essere utilizzata in momenti di transizione, nei corner delle emozioni o negli angoli della calma, e anche con bambini molto piccoli sotto la guida di un adulto.

Ricorda: Ogni bambino è diverso: c'è chi sarà attratto dai colori, chi amerà agitare la bottiglia, chi preferirà osservare in silenzio. Non c'è un modo giusto: c'è solo l'opportunità di offrire un'esperienza ricca, colorata e gentile.



MATERIALI NECESSARI



Per realizzare la tua bottiglia sensoriale avrai bisogno di:

- Una bottiglia di plastica dura trasparente, o anche unbarattolo di vetro se il tuo bambino é già abituato a maneggiare materiale frangibile.
- Acqua
- Colla trasparente
- Colorante alimentare colorato o glitter colorati
- sassolini colorati
- Pon pon colorati
- Colla a caldo per sigillare il tappo.



ISTRUZIONI PASSO DOPO PASSO

1.Prepara tutto il materiale:

Assicurati di avere a portata di mano bottiglia, acqua , colla,glitter o colorante , pietre, pon pon e colla a caldo. Ti consiglio di coprire la superficie di lavoro con una tovaglietta per proteggere e contenere eventuali fuoriuscite.

2. Riempi la bottiglia per metà di acqua :

Puoi utilizzare acqua del rubinetto ma per evitare bolle o residui è preferibile acqua distillata

3. Aggiungi la colla trasparente:

Versa la colla fino a circa i $\frac{3}{4}$ della bottiglia. Questo ingrediente é fondamentale per la fluidità dei movimenti degli oggetti al suo interno.

4. Colora l'acqua:

Aggiungi una goccia di colorante alimentare in gel o glitter blu, che ti consiglio per un effetto ancora più WOW!

5. Inserisci gli elementi decorativi:

Aggiungi pon pon, piccole pietre colorate o sassolini raccolti in natura.

6. Completa con altra acqua o colla se necessario:

Porta il livello del liquido quasi fino all'orlo, regolati con la quantità di acqua o di colla da aggiungere a seconda della fluidità che vuoi ottenere.



MATERIALI



PIETRE TRASPARENTI COLORATE (REPERIBILI FACILMENTE IN NEGOZI PER DECORAZIONI DA ACQUARIO,MA SE AVETE LA POSSIBILITÀ RACCOGLIETELE IN SPIAGGIA PER UNA RESA ANCORA PIÙ NATURALE)



BOTTIGLIA IN PLASTICA DURA E TRASPARENTE , REPERIBILE SU AMAZON .IN REALTÀ IO SPESSO UTILIZZO ANCHE BARATTOLI DI VETRO DI RECUPERO, MA IL TUTTO DALLA MANUALITÀ DEL TUOBAMBINO E DALLA SUA ABITUDINE NELMANEGGIARE MATERIALI FRANGIBILI



PON PON COLORATI



GLITTER COLORATI

Pedagogista gentile



ALTRI SPUNTI EDUCATIVI

La bottiglia sensoriale colorata è uno strumento estremamente versatile, che può essere utilizzato in diversi momenti della giornata e in modo adattabile alle diverse fasce d'età.

😊 Per bambini in età pre scolare e scolare:

- Allenare l'attenzione:

Chiedi al bambino di seguire con lo sguardo un pon pon di un colore specifico o di contare quante pietre di un determinato colore vede.

- Riconoscere e classificare i colori:

Invitalo a nominare i colori presenti..

- Stimolare la narrazione:

“Immagina che ogni pon pon sia un personaggio: cosa stanno facendo dentro la bottiglia?”

Ottimo per sviluppare il pensiero simbolico e il linguaggio creativo.

Calmare un momento di agitazione:

Puoi provare a proporla quando il bambino è frustrato, arrabbiato o triste. Invitalo a sedersi, tenerla tra le mani, osservarla e respirare lentamente. La fluidità dei movimenti e la varietà dei colori aiutano a regolare lo stato emotivo.



ALTRI SPUNTI EDUCATIVI

👶 Per i
lattanti (0-12 mesi)

La bottiglia sensoriale può essere proposta anche ai più piccoli, con alcune attenzioni:

Durante il tempo sul pancino (tummy time):

Appoggiala davanti al tuo bambino o alla tua bambina, leggermente inclinata: osserveranno il movimento dei pon pon e seguiranno con gli occhi i colori vivaci, stimolando l'attenzione visiva e la muscolatura cervicale.

Nella routine quotidiana:

Può essere usata come oggetto rituale prima della nanna o per calmarsi dopo un pianto. Anche i più piccoli reagiscono positivamente ai movimenti ripetitivi e ai colori saturi.

♥ Importante: mai lasciare la bottiglia nelle mani del bambino senza supervisione, anche se il tappo è sigillato.

**MI RACCOMANDO PERÒ, RICORDA CHE OGNI BAMBINO È UNICO:
NON ESISTONO REGOLE UNIVERSALI VALIDE PER TUTTI. OSSERVA, ASCOLTA E
RISPETTA I SUOI TEMPI E
I SUOI BISOGNI. PER ALCUNI SARÀ UNO STRUMENTO UTILE NEI MOMENTI DI
RABBIA, PER ALTRI UNA
PAUSA SENSORIALE O SEMPLICEMENTE UN GIOCO DA ESPLORARE.
PER ALTRI ANCORA POTRÀ NON AVERE NESSUN VALORE O INTERESSE.
VA BENE COMUNQUE.**

pedagogista gentile



VARIANTI CREATIVE



Vuoi personalizzare la bottiglia sensoriale o proporla in modi diversi? Ecco alcune idee per renderla unica ogni volta!

Tonalità tematiche:

- Tutta rosa per stimolare dolcezza e calma
- Solo colori caldi o freddi per lavorare sulle emozioni
- Monocromatica per attività di discriminazione cromatica

Diversi tipi di materiali

- Aggiunta di perline o paillettes per contrasto visivo
- Bottoni colorati per arricchire l'effetto e il suono

Temi narrativi

- “Bottiglia delle storie”: inserisci personaggi mini (animali, pupazzetti, simboli) e usali per inventare racconti
- “Bottiglia delle emozioni”: scegli colori che rappresentano emozioni e usali come spunto per parlarne

Formati diversi

- Usa bottigliette più piccole per mani piccole o per creare mini kit
- Sperimenta con bottiglie quadrate o tonde per un effetto visivo diverso
- Riutilizza barattoli di plastica per il riciclo creativo



AVVERTENZE E SICUREZZA

Per quanto sicura e ben sigillata, la bottiglia sensoriale non è un giocattolo e va sempre utilizzata con attenzione.

- Il tappo deve essere sigillato con colla a caldo e lasciato asciugare completamente prima dell'uso.
- La bottiglia va offerta sempre sotto la supervisione di un adulto, soprattutto con bambini piccoli.
- Controlla periodicamente che il tappo sia integro e non si stia staccando.
- Non scuoterla con forza eccessiva: se si rompe o perde liquido, va sostituita immediatamente.
- Usa materiali adatti all'età del bambino e evita oggetti troppo piccoli o taglienti.
- Conserva la bottiglia lontano da fonti di calore o luce diretta, per evitare deterioramento dei materiali.

Soprattutto per i più piccini, offrila come un'occasione educativa, non come un gioco da lasciare in autonomia





Scansiona il QR Code qui sopra per vedere il video completo della
realizzazione della
bottiglia sensoriale sul mio canale TikTok

GRAZIE PER AVER SCELTO QUESTA GUIDA!

Se hai realizzato la tua bottiglia della calma, mi farebbe tanto piacere vederla in azione!

📸 Condividi una storia o una foto su Instagram o TikTok e taggami:

📷 PEDAGOGISTA_GENTILE

🎵 PEDAGOGISTAGENTILE

👤 Seguimi per altri contenuti educativi, attività creative e materiali pensati con cura per i bambini e chi se ne prende cura.

Con affetto e gratitudine,

Loirena

pedagogista gentile

