

# Quando studiare?



- Colora chi, secondo te, ha scelto il momento giusto per studiare.
- Spiega il perché della tua scelta.

# Dove studiare?

- Quali caratteristiche deve avere il posto in cui studi?

Insieme ai compagni scrivi almeno 5 caratteristiche:

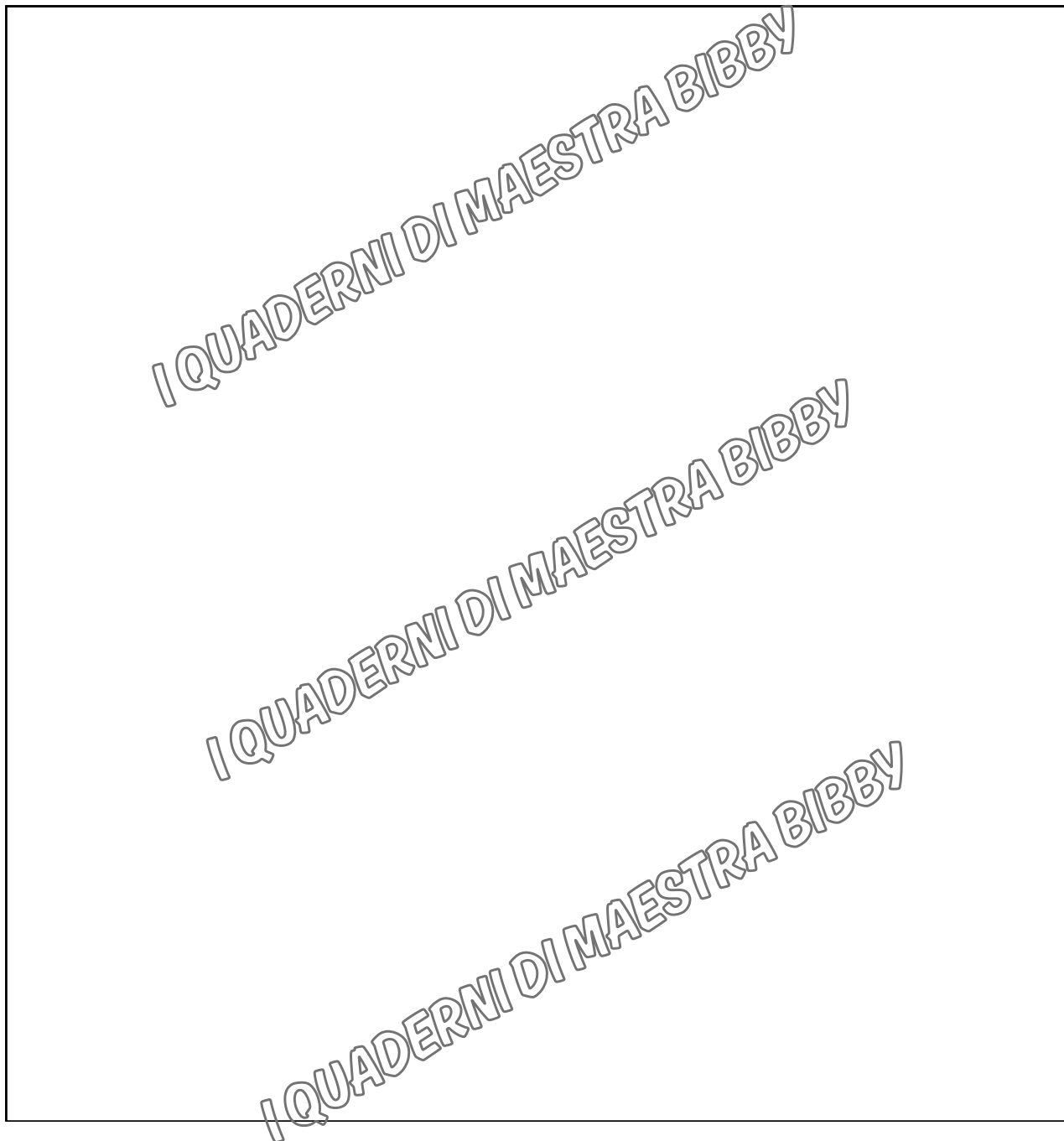
1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....



- Quale di queste scrivanie ti sembra che possa favorire la concentrazione? Perché? Discutetene in classe

# La mia postazione

- Disegna qui sotto il posto in cui fai i compiti.



- Ti sembra abbia le giuste caratteristiche, oppure c'è qualcosa che dovresti migliorare?

.....

.....

# Prima regola: organizzazione

L'organizzazione è molto importante prima di svolgere qualsiasi lavoro. Anche quando devi studiare è importante organizzarsi al meglio per completare nel migliore dei modi il compito da svolgere.

Ecco quali sono i passaggi da rispettare.

- Leggere sul diario tutto quello che c'è da fare in quel giorno.
- Scegliere quale compito fare per primo (ti consiglio di iniziare da quello più complesso e lasciare alla fine quello che per te è più semplice e veloce).
- Preparare tutto il necessario per svolgere il compito.
- Tra un compito e un altro fai una breve pausa e poi riprendi.

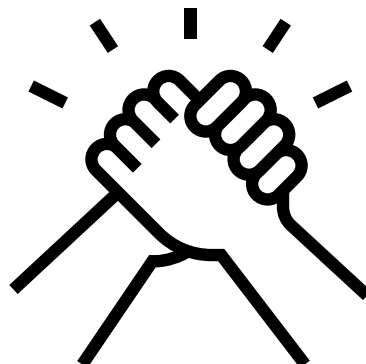


## E se non capisco quello che devo fare?

Può capitare a tutti di essere in difficoltà con un compito da svolgere.

Cosa posso fare?

- Chiedo ad un compagno o a una compagna.
- Chiamo un adulto che possa rileggere con me e aiutarmi a comprendere.
- Chiedo alla maestra di rispiegarmi.



- Dai una prima lettura, facendo attenzione alle parole evidenziate: vuol dire che sono informazioni importanti.
- Non tutto quello che è scritto deve essere ricordato: prova a sottolineare ciò che ti sembra più importante.
- Ora rileggi solo ciò che hai sottolineato e poi prova a ripetere queste informazioni.
- Se necessario, rileggi e ripeti più volte.

## Trucchi per ricordare:

### 1° trucco: dividi in sequenze

- Dopo aver sottolineato, dividi in piccole parti il testo e prova a immaginare un breve titolo per ogni sequenza (puoi anche appuntarli sul libro).
- Quando è il momento di ripetere, cerca di ricordare i titolo e prova a spiegarli.

### 2° trucco: fai uno schema

- Dopo aver diviso in sequenze, riassumi in una breve frase ogni sequenza.
- Scrivila su un foglio e abbinala ad un disegno che la richiami.
- Unisci le sequenze con freccette, inserisci numeri se necessario, evidenzia con dei colori.

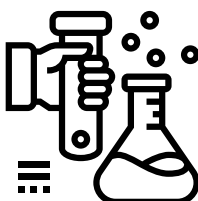
### ESEMPIO: IL METODO SCIENTIFICO



1. Lo scienziato osserva un fenomeno.



2. Fa delle ipotesi.



3. Verifica le ipotesi tramite esperimenti



4. Trae le conclusioni

