



EDUCARE ALLE EMOZIONI

COSA TROVERAI?

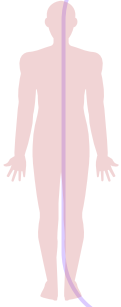
- 1.Caratteristiche fisiche.....
- 2.Come mi vedo, mi descrivo, mi disegno.....
- 3.Descrivo il mio compagno di classe/amico.....
- 4.Come vedo gli altri.....
5. Caratteristiche caratteriali.....
- 6.Descrivo il mio carattere.....
- 7.Pregi e difetti.....
8. Le emozioni.....
9. La gioia
10. La tristezza.....
11. La rabbia.....
12. La paura.....
13. Il disgusto.....
14. La sorpresa.....
15. Le emozioni secondarie.....
16. L'ansia.....
17. La vergogna.....
18. Il senso di colpa.....
19. La gelosia.....
20. L'orgoglio.....
21. Il rimorso.....

22. I sentimenti.....	
23. L'amore.....	
24. L'amicizia.....	
25. La fiducia.....	
26. L'odio.....	
27. La valigia dei sogni.....	
28. Gli ingredienti per la giornata perfetta.....	
29. Flashcards sulle emozioni.....	
30. Flashcards associo ad ogni immagine un'emozione.....	

CARATTERISTICHE FISICHE

Per descrivere una persona fisicamente posso utilizzare questi vocaboli

CORPORATURA



MAGRO/A
SNELLO/A
ROBUSTO/ROBUSTA
MUSCOLOSO/MUSCOLOSA
IN CARNE

ALTEZZA

ALTO/A
BASSO/A
DI STATURA
MEDIA



CAPELLI



LUNGI / CORTI
RICCI / Lisci
BIONDI / NERI

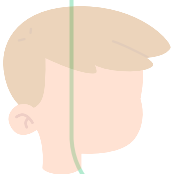
**EDUCARE
ALLE EMOZIONI**

OCCHI

GRANDI/PICCOLI
A MANDORLA
CHIARI / SCURI
AZZURRI / VERDI / MARRONI /
NERI



ORLANDO
ALLUNGATO
QUADRATO
PAFFUTO
MAGRO



CARATTERISTICHE CARATTERIALI

Per descrivere una persona caratterialmente posso utilizzare questi aggettivi. Definiamo prima questi vocaboli: carattere, pregio, difetto.

CARATTERE



Insieme delle caratteristiche della persona. Il carattere rappresenta il modo di essere e racchiude pregi e difetti.

PREGIO



E' un aspetto positivo della persona, una qualità.

DIFETTO



E' un aspetto negativo della persona, un difetto che si può migliorare.

PREGI

GENERO
CORAGGIO
SINCERITA'
ALTRUISMO
EMPATIA
CREATIVITA'
OTTIMISMO

DIFETTI :

EGOISMO
IMPAZIENZA
TIMIDEZZA
PERMALOSITA'
PIGRIZIA
ARROGANZA
IMPULSIVITA'
DISORGANIZZAZIONE
PESSISMISMO
INSICUREZZA

**EDUCARE
ALLE EMOZIONI**

PREGI E DIFETTI

IMPULSIVO

PAZIENTE

SOLARE

PERMALOSO

O

SITUAZIONI

Alessandro vede sempre il bicchiere mezzo pieno. Cerca di trovare del buono in ogni situazione.

Riccardo è sempre sorridente e quando qualcuno lo saluta tutti e due rispondono più leggere.

Il stellino di
macchinine e
terra le raccoglie
l'attenzione.

Per rabbia Marta urla e dice
brutte che magari non pensa.
dopo essersi calmata si rende conto
di aver esagerato e si scusa.

Sofia si offende sempre quando qualcuno le fa notare qualcosa. Tiene il muso e non parla più per almeno mezz'ora.

EDUCARE
ALLE EMOZIONI

LE EMOZIONI PRIMARIE: LA SORPRESA

LA SORPRESA

La sorpresa è un'emozione che si prova quando succede qualcosa di inaspettato. Può essere positiva o negativa.



COSA SUCCEDDE AL MIO CORPO QUANDO PROVO QUESTA EMozione?

APPROFONDISCI IL C...

.....

.....

.....

.....

.....

COMO SI PROVA LA SORPRESA?
COME SI PUÒ PROVARE QUESTA EMOZIONE ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**EDUCARE
ALLE EMOZIONI**

GIOIA:
PROVO A
DARE UNA
DEFINIZIONE

GIOIA:
UNA
SITUAZIONE IN
CUI MI SONO
SENTITO COSÌ

**EDUCARE
ALLE EMOZIONI**

SU
MIO C...

GIOIA:
UNA PERSONA
CHE MI RENDE
FELICE